

Αποφρακτική Άπνοια Ύπνου: Διάγνωση και Αντιμετώπιση

Α. Καδίτης



Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Αποφρακτική Άπνοια-Υπόπνοια Ύπνου στα Παιδιά

Διάγνωση



Άπνοια-Υπόπνοια Ύπνου στα Παιδιά

Διακοπή (άπνοια) ή ελάττωση (υπόπνοια) της ροής αέρα διαμέσου του ανώτερου αεραγωγού στη διάρκεια του ύπνου



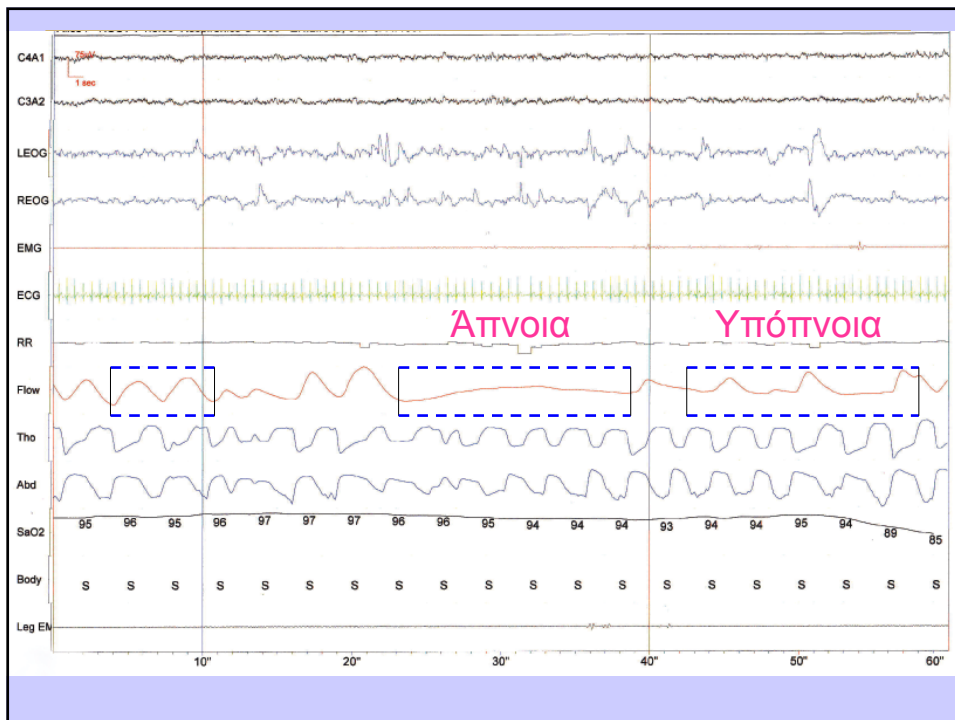
Αποφρακτική Άπνοια-Υπόπνοια Ύπνου στα Παιδιά

Άπνοια ή υπόπνοια η οποία συνοδεύεται από αναπνευστική προσπάθεια

(διαλείπουσα πλήρης ή μερική απόφραξη του ανώτερου αεραγωγού στον ύπνο)



Πολυκαταγραφική Μελέτη Ύπνου στα Παιδιά



Αποφρακτική Άπνοια-Υπόπνοια στον Ύπνο

- **Μέτριου-Σοβαρού Βαθμού:**
Δείκτης απνοιών-υποπνοιών
(ΔΑΥ) > 5 επεισόδια/ώρα
- **Ήπιου Βαθμού:**
ΔΑΥ 1-5 επεισόδια/ώρα
- **Πρωτοπαθές Ροχαλητό:**
ΔΑΥ < 1 επεισόδιο/ώρα



Άπνοια στα παιδιά και νοσηρότητα

Αναγνωρισμένη νοσηρότητα

Καρδιαγγειακό

- Αυξημένη αρτ. πίεση

Ουροποιητικό

- Ενούρηση

ΚΝΣ

- Υπερκινητικότητα
- Ημερήσια υπνηλία
- Μαθησιακές δυσκολίες

Ευρήματα από
πληθυσμιακές μελέτες

Μηχανισμοί που προδιαθέτουν σε νοσηρότητα

- Συμπαθητικοτονία
- Μεταβολές μυοκαρδιακής δομής-λειτουργίας
- ↑ οξειδωτικό stress
- ↓ NO
- Συστηματική φλεγμονή (↑CRP)
- Αντίσταση στην ινσουλίνη, δυσλιπιδαιμία
- Δυσλειτουργία ενδοθηλίου

Καταστάσεις σχετιζόμενες με άπνοια

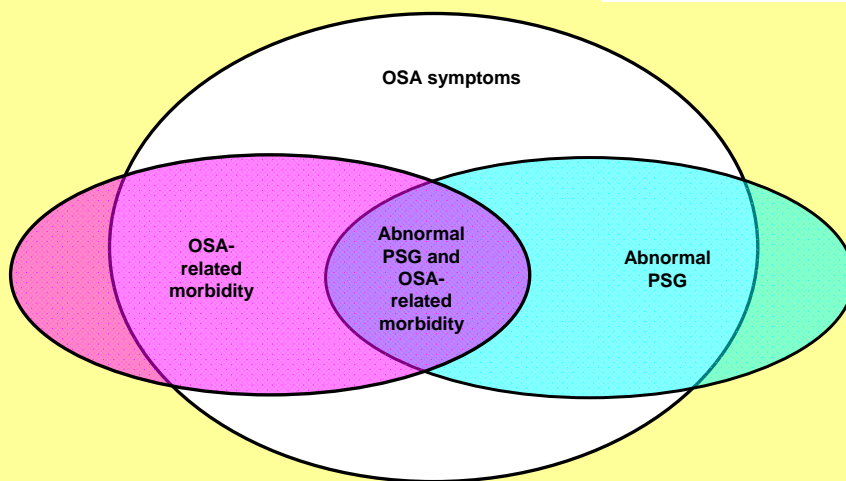
- Μεταβολές στο προσωπικό κρανίο
 - Υποτροπιάζουσα ωτίτιδα
 - Μεταβολικό σύνδρομο

Αποφρακτική Άπνοια-Υπόπνοια Ύπνου στα Παιδιά

Αντιμετώπιση



Pediatric population



1. Παιδί ύποπτο για αποφρακτική άπνοια

- Συμπτώματα

ή/και

- Καταστάσεις σχετιζόμενες με άπνοια:
υπερτροφία αμυγδαλών/αδενοειδείς
εκβλαστήσεις, παχυσαρκία,
κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες,
μη φυσιολογικός νευρομυϊκός τόνος

2. Αναζήτηση νοσηρότητας σχετιζόμενης με αποφρακτική άπνοια

- Αυξημένη αρτηριακή πίεση
- Μαθησιακές δυσκολίες, ημερήσια υπνηλία, υπερκινητικότητα
- Ενούρηση

3. Αξιολόγηση βαρύτητας απόφραξης ανώτερου αεραγωγού

- Μελέτη ύπνου
- Νυκτερινή οξυμετρία

4. Υπο-ομάδες παιδιών που ενδεχομένως θα ωφεληθούν από τη θεραπεία

- Συμπτώματα άπνοιας+μη φυσιολογική μελέτη ύπνου+νοσηρότητα σχετιζόμενη με άπνοια
- Συμπτώματα άπνοιας+μη φυσιολογική μελέτη ύπνου
- Συμπτώματα άπνοιας+νοσηρότητα σχετιζόμενη με άπνοια
- Συμπτώματα άπνοιας

5. Επιλογή θεραπευτικής αντιμετώπισης

- Αδενοτομή-αμυγδαλεκτομή
- Ρινικά κορτικοστεροειδή/μοντελουκάστη
- Έλεγχος βάρους
- nCPAP
(παχυσαρκία, μη φυσιολογικός νευρομυϊκός τόνος)
- Ορθοδοντικές συσκευές