

ΜΕΛΕΤΗ ΥΠΝΟΥ



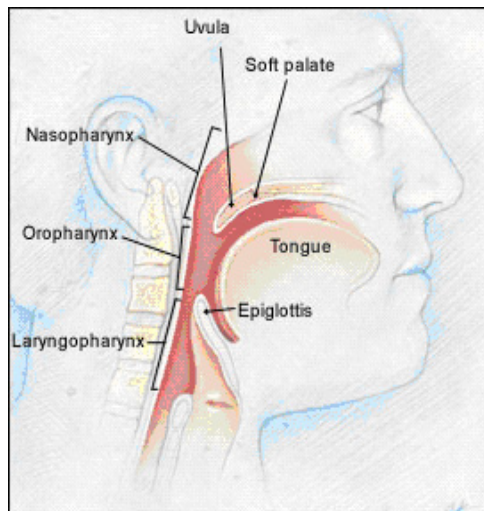
ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΡΟΧΑΛΙΖΕΙ



ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ
ΑΠΝΟΙΑΣ -ΥΠΟΠΝΟΙΑΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ
(ΣΑΑΥ - OSAS)

ΡΟΧΑΛΗΤΟ Ή ΡΕΓΧΩΔΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ Ή
ΡΕΓΧΑΣΜΟΣ: Ορισμός

- Ένας ήχος ή θορυβώδης αναπνοή (διαταραχή αναπνοής)
- Παράγεται στη διάρκεια εισπνοής - ύπνου
- Οφείλεται σε μερική απόφραξη φάρυγγα (ρινο-στοματο-λάρυγγα)



ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΡΟΧΑΛΙΖΕΙ

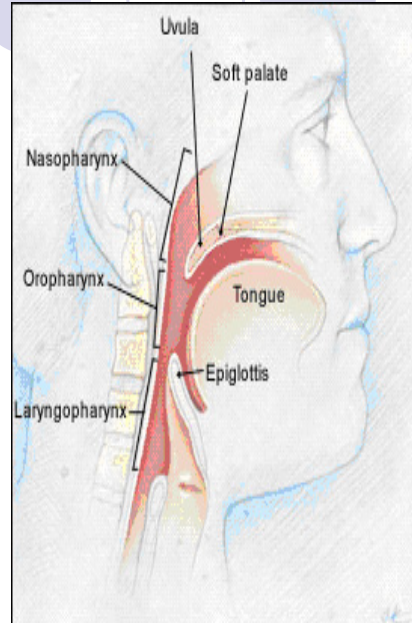
Προκαλείται από δονήσεις:

Σταφυλής
Μαλακής υπερώας
Γλώσσας
Λοιπών μαλακών μορίων
στοματοφάρυγγα

Χαμηλής
συχνότητας

Υπερτροφία αμυγδαλών -
αδενοειδών:
παρεμποδίζουν την
κίνηση της μαλακής
υπερώας

Υψηλότερης
συχνότητας



ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΡΟΧΑΛΙΖΕΙ

1. Πρωτοπαθές ροχαλητό

(όχι άπνοια - υπόπνοια)



Καθ' ἕξιν ροχαλητό

>3 νύχτες / εβδομάδα

2. Καλόηθες ροχαλητό



ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΡΟΧΑΛΙΖΕΙ

- Το ροχαλητό (πρωτοπαθές ή καθέξιν) είναι το **συχνότερο** και **πιο χαρακτηριστικό** σύμπτωμα (96%) του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας - Υπόπνοιας - **ΣΑΑΥ** (*Obstructive Sleep Apnea Syndrome - OSAS*) στη διάρκεια του ύπνου

- ✓ ΣΑΑΥ 0,6 - 10,3% παιδιά

(ΣΑΑΥ peak ηλικίας: 2-5 χρ.)



ΧΘΕΣ

- Πνευμονική καρδιά



- Ρεγνώδης αναπνοή (ροχαλητό)

ΣΗΜΕΡΑ

- ΣΑΑΥ

Ροχαλητό
+
Άπνοια - Υπόπνοια

ΣΑΑΥ: Ορισμός

● ΑΠΝΟΙΑ

- ✓ Διακοπή της ροής αέρα από τη μύτη και το στόμα για τουλάχιστον **2 αναπνευστικούς κύκλους**
- ✓ 10sec → μεγαλύτερα παιδιά
- ✓ 6sec → μικρότερα παιδιά
- ✓ **Αλλά:** 1 επεισόδιο σε 1 ώρα (παιδί)
5 επεισόδια σε 1 ώρα (ενήλικας)
- ✓ **Η άπνοια πάντα κλινικά σημαντική**



ΣΑΑΥ: Ορισμός

● ΥΠΟΠΝΟΙΑ

- ✓ Ελάττωση της ροής του αέρα κατά $\geq 50\%$ για τουλάχιστον 2 αναπνευστικούς κύκλους
- ✓ Κλινικά σημαντική όταν συνοδεύεται από $\downarrow \text{SaO}_2 \geq 3\%$ (**$\text{SaO}_2 < 93\%$**) ή/ και αφύπνιση
- ✓ Παιδιά: ΥΠΟΠΝΟΙΑ > ΑΠΝΟΙΑ



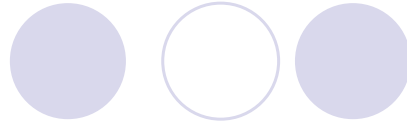


ΑΠΝΟΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ:

Διακοπή της ροής αέρα από τη μύτη και το στόμα και των αναπνευστικών κινήσεων



ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ: Διακοπή της ροής αέρα από τη μύτη και το στόμα ενώ οι αναπνευστικές κινήσεις συνεχίζονται



ΥΠΟΤΠΝΟΙΑ: Μείωση της ροής αέρα,
αναπνευστικές κινήσεις συνεχίζονται,
μειώνεται η οξυγόνωση του αίματος

ΠΡΩΤΟΠΑΘΕΣ ΡΟΧΑΛΗΤΟ (ΠΡ)



Ροχαλητό **χωρίς**

- αποφρακτική άπνοια
- συχνές αφυπνίσεις
- διαταραχή ανταλλαγής αερίων



	ΡΟΧΑΛΗΤΟ (Πρωτοπαθές, καθ' έξιιν)	ΣΑΑΥ
Αγόρια/ Κορίτσια	1:1	1:1
Άπνοια	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Υπόπνοια	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Υποξαιμία (\downarrow SaO ₂)	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Υπερκαπνία (\uparrow Pco ₂)	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Αφυπνίσεις	ΟΧΙ>ΝΑΙ	ΝΑΙ
Διαταραχή ύπνου	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Ημερήσια συμπτώματα (υπνηλία,κ.α)	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Παχυσαρκία	ΟΧΙ	ΝΑΙ (>6χρ)

ΡΟΧΑΛΗΤΟ → ΣΑΑΥ	
Νυχτερινά Συμπτώματα	Ημερήσια Συμπτώματα
Ροχαλητό	Υπνηλία (παιδί < ενήλικα)
Αφύπνιση Ανήσυχος ύπνος (εφιάλτες) Ανώμαλη θέση ύπνου (υπερέκταση αυχένα) Εργώδης αναπνοή Άπνοια Κυάνωση	Προβλήματα συμπεριφοράς/ μάθησης/διάθεσης (\downarrow προσοχή & συγκέντρωση, \downarrow σχολική επίδοση, επιθετικότητα, υπερκινητικότητα,κ.α)
Εφίδρωση	Πρωινή κεφαλαλγία, Δύσκολο πρωινό ξύπνημα
Ενούρηση	Στοματική αναπνοή

Ομάδες υψηλού κινδύνου

- Υπερτροφία αμυγδαλών / αδενοειδών εκβλαστήσεων
- Παχυσαρκία
- Κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες
- Νευρομυϊκές διαταραχές



ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ → ΣΑΑΥ (1)

Υπερτροφία αδενοειδών εκβλαστήσεων - αμυγδαλών, ένρινη ομιλία
Κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες: Υποπλασία γνάθου μέσης γραμμής, Οπισθογναθία, Μικρογναθία, (<i>Pierre - Robin, Treacher Collins κ.α</i>)
Θολωτή υπερώα, Μακρογλωσσία,
Σύνδρομο Down, Βλεννοπολυσακχαριδώσεις, Δρεπανοκυτταρική νόσος
Παχυσαρκία
Αλλεργική, αγγειοκινητική ρινίτιδα, Υποτρ. Ιογενείς Λοιμ Α & ΚΑ, Πολύποδες, Υπερτρ. Κόγχες, Στραβό διάφραγμα, ΓΟΠ
Άσθμα
Καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης (<i>μέχρι δυστροφία</i>)



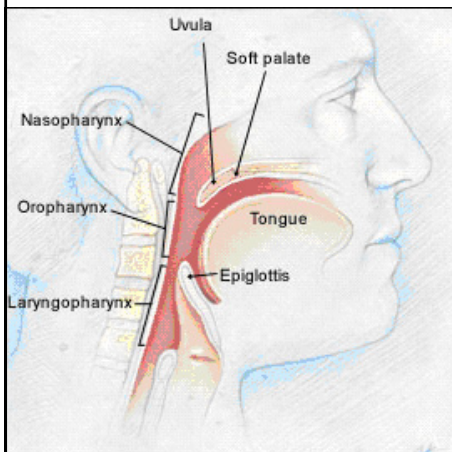
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ → ΣΑΑΥ (2)

2ος καρδιακός τόνος, Πνευμονική Υπέρταση
Αχονδροπλασία, Crouzon, Apert, Pfiffer
Εγκεφαλική παράλυση
Μυελομηνιγγοκήλη, Δισχιδής ράχη
Νευρομυϊκές διαταραχές (<i>Duchenne, κ.α</i>)
Ξένο σώμα
Παθητικό κάπνισμα
Μπορεί φυσιολογικά παιδιά,
Μπορεί αιφνίδιος θάνατος



ΣΑΑΥ

Αποτέλεσμα συνδυασμού ανατομικών και νευρομυϊκών παραγόντων



Οροφάρυγγας Δεν υποστηρίζεται από οστά ή χόνδρους αλλά από μαλακούς ιστούς.

Ο τόνος των μυών εξασφαλίζει τη βατότητα του αεραγωγού, δηλαδή τον διατηρούν ανοιχτό

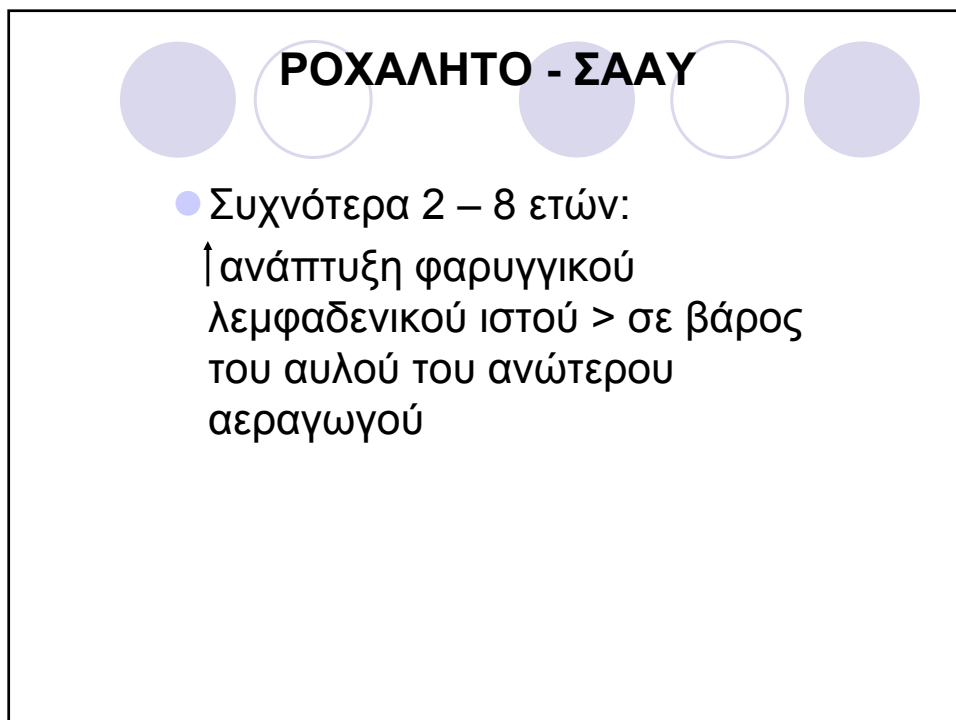
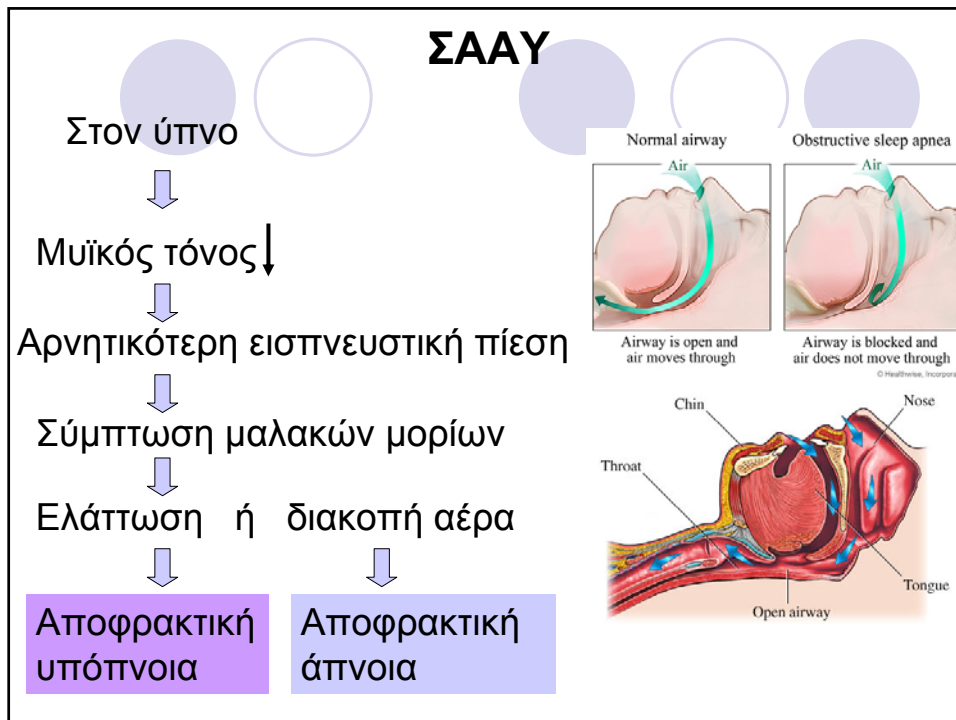
α) Στην εισπνοή → αρνητική πίεση στο φαρυγγικό αεραγωγό

Η αρνητική πίεση γίνεται αρνητικότερη όταν συνυπάρχει αυξημένη αντίσταση αεραγωγού (*απόφραξη*)

(π.χ. υπερτροφία αμυγδαλών & αδενοειδών εκβλαστήσεων, ρινίτιδα)



σύμπτωση τοιχωμάτων φάρυγγα



ΡΟΧΑΛΗΤΟ ⇒ ΣΑΑΥ

- Υπάρχουν ενδείξεις ότι εκτός από τα παιδιά με ΣΑΑΥ και εκείνα με **πρωτοπαθές ροχαλητό** έχουν **αυξημένο** κίνδυνο εμφάνισης **διαταραχών της συμπεριφοράς και ανάπτυξης**. Είναι άγνωστο αν οι διαταραχές αυτές είναι πλήρως αναστρέψιμες μετά τη θεραπεία

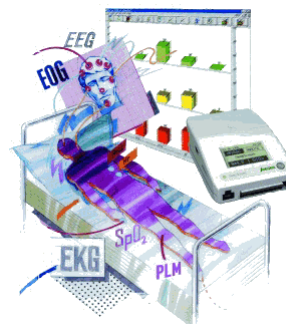


ΡΟΧΑΛΗΤΟ ⇒ ΣΑΑΥ: Έγκαιρη Διάγνωση

- Κλινική υποψία
- Πολυκαταγραφική μελέτη ύπνου



INVESTIGATE THE
SCOPE OF THE
PROBLEM.





**Ευχαριστώ
πολύ**