

## **Αντιγριπικός εμβολιασμός για την εποχική γρίπη**

Με εγκύκλιό του (21/10/2010) το Υπουργείο Υγείας και με θέμα «Αντιγριπικός εμβολιασμός για την εποχική γρίπη» συνιστά τον αντιγριπικό εμβολιασμό ομάδων υψηλού κινδύνου για τη χώρα μας. Υπενθυμίζουμε ότι οι ομάδες που θα πρέπει να εμβολιαστούν με το τρέχον εμβόλιο για την περίοδο γρίπης 2010-2011, είναι οι εξής:

1. Άτομα ηλικίας >60 ετών
2. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και λοιποί εργαζόμενοι).
3. Παιδιά και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
  - Σοβαρό άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
  - Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές.
  - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη εξαιτίας νοσήματος ή θεραπείας).
  - Μεταμόσχευση οργάνων
  - Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες).
  - Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνια μεταβολικό νόσημα.
  - Χρόνια νεφροπάθεια.
  - Νευρομυϊκά νοσήματα
4. Έγκυες γυναίκες β' και γ' τριμήνου.
5. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. νόσος Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα) για τον πιθανό κίνδυνο εμφάνισης συνδρόμου Reye μετά από γρίπη.
6. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά <6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα, τα οποία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη.

7. Οι κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές γυμνασίων-λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων κ.ά.).

### **Κοινά ερωτήματα από παιδίατρος για τον φετεινό εμβολιασμό**

#### **Χρειάζεται επαναληπτική δόση εμβολίου κατά την διάρκεια**

**μιας περιόδου;** Μόνο σε παιδιά ηλικίας < 9 ετών που εμβολιάζονται για πρώτη φορά κατά της γρίπης και πιθανό σε ανοσοκατεσταλμένους πρέπει να γίνονται δύο δόσεις σε διάστημα τουλάχιστον ενός μήνα.

**Πόση είναι η δόση του εμβολίου που πρέπει να γίνει;** Σε άτομα 6 μηνών μέχρι 36 μηνών 0.25 ml εμβολίου (παιδιατρική δόση). Σε μεγαλύτερα παιδιά, 0.5 ml (δόση ενήλικα).

#### **Το φετεινό εμβόλιο της εποχικής γρίπης περιλαμβάνει και το στέλεχος**

**H1N1;** Ναι, διότι αυτό το στέλεχος κυκλοφορούσε πέρσι. Ο τρόπος με τον οποίο παρασκευάζεται το εμβόλιο της εποχικής γρίπης είναι η επιλογή 3 στελεχών από αυτά που κυκλοφορούσαν την προηγούμενη χρονιά στον κόσμο (A/H3N2; B; A/H1N1) και πιστεύεται ότι θα είναι τα επικρατέστερα τη νέα χειμερινή περίοδο.