

**Συννοσηρότητες παχυσαρκίας στην παιδική ηλικία:  
μια διατμηματική μελέτη της κοόρτης  
Ρίατα μελέτης**

**BMC Public Health April 2010 v.10: 184**

Alet H Wijga<sup>1</sup>Salome Scholtens,<sup>1,2,4</sup> Wanda JE Bemelmans,<sup>1</sup> Johan C de Jongste,<sup>3</sup> Marjan Kerkhof,<sup>4</sup> Maarten Schipper,<sup>5</sup> Elisabeth A Sanders,<sup>6</sup> Jorrit 1 Gerristen, <sup>7</sup>Bert Brunekreef, <sup>2</sup>and Henreitte A Smit <sup>1,8</sup>

<sup>1</sup>Centre for Prevention and Health Services Research, National Institute for Public Health and the Environment, Bilthoven,

<sup>2</sup>Institute for Risk Assessment Sciences, Utrecht University, Utrecht, the Netherlands

<sup>3</sup>Department of Pediatrics, Division of Respiratory Medicine, Erasmus MC- Sophia, Rotterdam, the Netherlands

<sup>4</sup>Department of Epidemiology and Bioinformatics, University of Groningen, Groningen, the Netherlands

<sup>5</sup>Expertise Centre for Methodology and Information Services, National Institute for Public Health and the Environment, Bilthoven,

<sup>6</sup>Department of Pediatric Immunology & Infectious Diseases, Wilhemina Children's Hospital, University Medical Centre Utrecht

<sup>7</sup>Beatrix Children's Hospital, University Medical Centre, University of Groningen, Groningen, the Netherlands

<sup>8</sup>Julius Centre for Health Sciences and Primary Care, University Medical Centre Utrecht, Utrecht, the Netherlands

Παρουσίαση: Χρυσόχου Ελιάννα, Ειδικευόμενη Γ' Π/ Δ

**ΣΚΟΠΟΣ**

A)η διερεύνηση της γενικής κατάστασης υγείας  
υπερβαρών και παχύσαρκων παιδιών

B)η συσχέτιση της παχυσαρκίας με ασθένειες  
που επικρατούν στην παιδική ηλικία

## ΥΛΙΚΟ

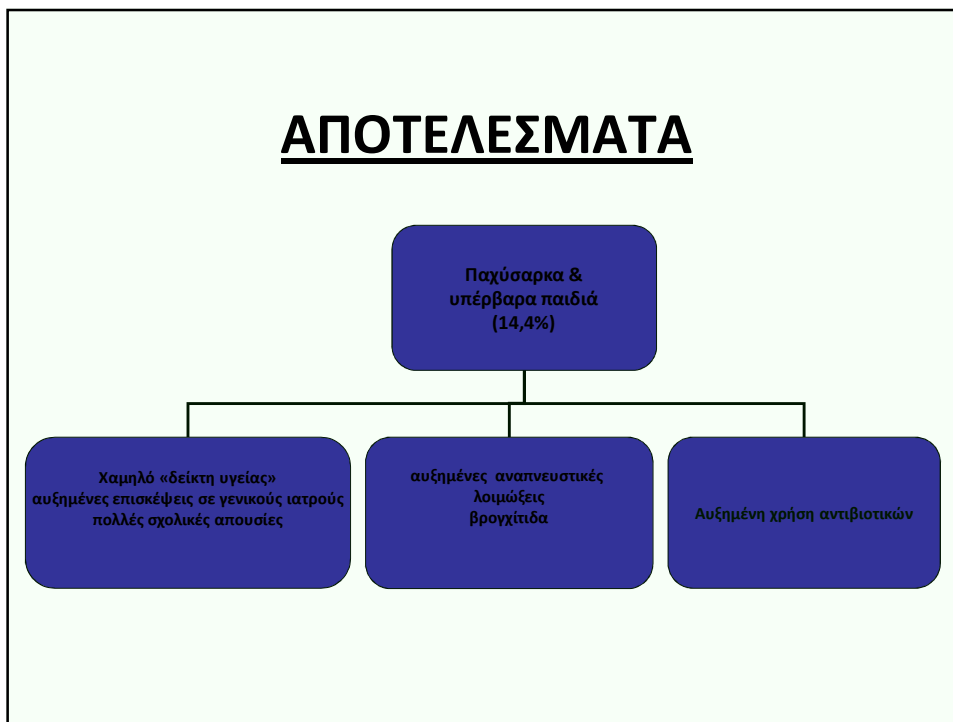
- Εγκυμονούσες γυναίκες επιλέχθηκαν από τρεις διαφορετικές περιοχές της Ολλανδίας και τα παιδιά που γεννήθηκαν μεταξύ 1996- 97 παρακολουθήθηκαν μέχρι την ηλικία των 8 ετών.
- Σε 3960 8χρονα παιδιά έγινε σύγκριση μεταξύ υπέρβαρων και φυσιολογικών παιδιών όσον αφορά τα ακόλουθα:
  1. Γενικό Δείκτη Υγείας
  2. Επισκέψεις σε γενικούς ιατρούς
  3. Σχολικές απουσίες εξ' αιτίας ασθενειών
  4. "Περιορισμοί" για λόγους υγείας
  5. Αναπνευστικές λοιμώξεις
  6. Χρήση αντιβιοτικών

## ΜΕΘΟΔΟΣ

Συλλέχθηκαν στοιχεία από ετήσια ταχυδρομικά ερωτηματολόγια-περιελάμβαναν ερωτήσεις σχετικά με:

- βάρος
- ύψος
- τρόπο ζωής και κατάσταση υγείας (πιθανές ασθένειες)
- 8 ετών – έγινε ιατρική εξέταση, υπολογίστηκε ο ΔΜΣ= kg/m<sup>2</sup>
- κατάταξη σε φυσιολογικά, υπέρβαρα, παχύσαρκα παιδιά
- Τελικά, από τα 3960 νεογέννητα
- κλήθηκαν 3552 παιδιά- συμμετείχαν 2214
- Ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν από 3268 οικογένειες.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



## Τι νεότερο μάθαμε

- A. Τα παχύσαρκα παιδιά έχουν περισσότερες πιθανότητες να αρρωστήσουν  
να απουσιάσουν από το σχολείο εξ' αιτίας ασθενειών  
να επισκεφτούν γενικούς ιατρούς  
να χρησιμοποιήσουν αντιβίωση, σε σχέση με τα φυσιολογικά σε βάρος
- B. Τα στοιχεία της μελέτης επιβεβαιώνουν ότι η παιδική παχυσαρκία δεν έχει αρνητικές επιπτώσεις μόνον στην ενήλικη ζωή αλλά τα παχύσαρκα παιδιά θιώνουν ήδη από την παιδική ηλικία περισσότερα προβλήματα υγείας.